

Livre

Auteur(s) : Spevack, Ysanne (Auteur)

Titre(s) : La cuisine bio : 140 recettes pour cuisiner au naturel / Ysanne Spevack.

Editeur(s) : Genève ; Paris : Manise, 2003 (impr. à Singapour).

Autres : 256 p. . ill. en coul., couv. et jaquette ill. en coul. . 31 cm

Résumé : Expose la philosophie bio, donne des conseils sur ce qu'il faut acheter ainsi que sur la manière de stocker les aliments et de les préparer. Les recettes proposées permettent d'utiliser ces aliments, que ce soit pour des repas légers ou un grand dîner d'apparat : agneau aux petites pommes de terre, haddock au chou...

Notes : Glossaire. Index.

Lien(s) : Traduit de : Organic cookbook.

Sujet(s) : Cuisine (aliments naturels)



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 7 SPE	Prêt normal	Disponible	Ploufragan