la-tete-en-pleine-forme

Livre

Auteur(s) : Rotrou, Jocelyne de (1947-...) (Auteur)
Titre(s) : La tête en pleine forme : améliorez vos capacités cérébrales et psychologiques / Jocelyne de Rotrou.
Editeur(s) : Paris : J'ai lu, 2004 (45-Manchecourt : Impr. Maury-Eurolivres).
Collection(s) : (J'ai lu. Bien-être : santé).
Autres : 282 p. . couv. ill. en coul. . 18 cm
Résumé : Propose des exercices et des schémas explicatifs pour améliorer ses performances mentales, son activité verbale et logique, son organisation spatiale, visuelle, temporelle.
Notes : 7199.
Sujet(s) : Psychologie cognitive ;Mnémotechnique

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	153 ROT	Prêt normal	Disponible	Ploufragan