

Livre

**Auteur(s)** : Rotrou, Jocelyne de (1947-...) (Auteur)

**Titre(s)** : La tête en pleine forme : améliorez vos capacités cérébrales et psychologiques / Jocelyne de Rotrou.

**Editeur(s)** : Paris : J'ai lu, 2004 (45-Manchecourt : Impr. Maury-Eurolivres).

**Collection(s)** : (J'ai lu. Bien-être : santé).

**Autres** : 282 p. . couv. ill. en coul. . 18 cm

**Résumé** : Propose des exercices et des schémas explicatifs pour améliorer ses performances mentales, son activité verbale et logique, son organisation spatiale, visuelle, temporelle.

**Notes** : 7199.

**Sujet(s)** : Psychologie cognitive ; Mnémotechnique



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	153 ROT	Prêt normal	Disponible	Ploufragan