

Livre

**Auteur(s)** : Lemoine, Patrick (1950-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Insomnie / Dr Patrick Lemoine.

**Editeur(s)** : Paris : Larousse, DL 2006 (impr. en Italie).

**Collection(s)** : (Larousse guides santé).

**Autres** : 1 vol. (143 p.) . ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. . 21 cm

**Résumé** : Ce guide, ancré dans la vie quotidienne, permet de comprendre les mécanismes de l'insomnie afin d'en déjouer les pièges à l'aide de conseils pratiques. Un bilan sur les traitements médicamenteux, leurs indications, leurs risques...

**Notes** : Webliogr. p. 143. Glossaire. Index.

**Sujet(s)** : Insomnie



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.79 LEM	Prêt normal	Sorti	Ploufragan