

Livre

Auteur(s) : Volf, Nadia (1961-...) (Auteur) ;Deprund, Marie-Christine (Collaborateur)

Titre(s) : Etre jeune à tout âge : la méthode pour être heureuse et en forme longtemps : guide pratique illustré / Dr Nadia Volf ; avec la collaboration de Marie-Christine Deprund.

Editeur(s) : Paris : XO éd., impr. 2009 (61-Lonrai : Impr. Normandie roto).

Autres : 1 vol. (298 p.) . ill., couv. ill. en coul. . 24 cm

Résumé : Des explications et des solutions pour apprendre aux femmes à rétablir l'équilibre global du corps par des gestes simples, y compris d'acupuncture, des habitudes nouvelles et une hygiène de vie adaptée.

Notes : Notes bibliogr. Index.

Sujet(s) : Femmes ** Santé et hygiène



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613 VOL	Prêt normal	Disponible	Ploufragan