

I-anxiete-au-quotidien

Livre

Auteur(s) : Albert, Eric (1955-...) ;Chneiweiss, Laurent

Titre(s) : [L']Anxiété au quotidien / Eric Albert, Laurent Chneiweiss.

Editeur(s) : Paris : Jacob, 1992.

Collection(s) : (La Santé au quotidien ; 1).

Autres : 189 p. . 19 cm

Résumé : Qui ne s'est senti un jour anxieux? Stimulante dans certains contextes, l'anxiété peut aussi créer une gêne considérable, au point de devenir une véritable maladie. A l'aide de test, le lecteur va pouvoir mesurer son anxiété ou les risques liés à son environnement. Il pourra également apprendre tous sur les tranquillisants, les psychothérapies.

Sujet(s) : Angoisse



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
*Adultes	Documentaires	616.852 ALB	Prêt normal	Sorti	Ploufragan