## I-anxiete-au-quotidien

Auteur(s): Albert, Eric (1955-...); Chneiweiss, Laurent Livre

Titre(s): [L']Anxiété au quotidien / Eric Albert, Laurent Chneiwess.

Editeur(s): Paris: Jacob, 1992.

Collection(s): (La Santé au quotidien; 1).

**Autres**: 189 p. . 19 cm

Résumé: Qui ne s'est senti un jour anxieux? Stimulante dans certains contextes, l'anxiété peut aussi créer une gène considérable, au point de devenir une véritable maladie. A l'aide de test, le lecteur va pouvoir mesurer son anxiété ou les risques liés à son environnement. Il pourra également apprendre tous sur les tranquilisants, les psychothérapies.

Sujet(s): Angoisse



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
*Adultes	Documentaires	616.852 ALB	Prêt normal	Sorti	Ploufragan