

Livre

**Auteur(s)** : Baechle, Thomas R. (1943-...) (Auteur) ;Earle, Roger W. (1967-...) (Auteur) ;Hubert, Gwénaél (Traducteur)  
**Titre(s)** : Musculation : 50 exercices et programmes poids et haltères / T. R. Baechle, R. W. Earle ; trad. par Gwénaél Hubert.  
**Editeur(s)** : Paris : Vigot, 1996 (85-Luçon : Impr. Pollina).  
**Collection(s)** : (Programme fitness).  
**Autres** : 168 p. . ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. . 24 cm  
**Notes** : Index.  
**Lien(s)** : Traduit de : Weight training.  
**Sujet(s)** : Force musculaire



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
<a href="#">*Adultes</a>	Documentaires	613.71 BAE	Non réservable	Mis de côté	Ploufragan