

Livre

**Auteur(s)** : Waymel, Thierry (Auteur) ;Choque, Jacques (1952-...)  
(Auteur)

**Titre(s)** : Gym, forme, plaisir : 250 exercices d'étirement et de  
renforcement musculaire... / Thierry Waymel, Jacques Choque.

**Editeur(s)** : Paris : Ed. Amphora, 1997 (45-Pithiviers : Impr. de  
Pithiviers).

**Autres** : 158 p. . ill., couv. ill. en coul. . 21 cm

**Notes** : Titre de couv. : "Etirement et renforcement musculaire". -  
Bibliogr., 1 p.

**Sujet(s)** : Stretching \*\* Guides pratiques et mémentos ;Force  
musculaire \*\* Guides pratiques et mémentos

**Autres titres** : Etirement et renforcement musculaire



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.71 WAY	Prêt normal	Sorti	Ploufragan