

Livre

**Auteur(s)** : Ostrowiecki-Bah, Hélène (Auteur)

**Titre(s)** : L' écriture thérapie / Hélène Bah.

**Editeur(s)** : Paris : Eyrolles, impr. 2008 (63-Marsat : Impr. la Source d'or).

**Autres** : 1 vol. (167 p.) . couv. ill. . 23 cm

**Résumé** : L'écriture est proposée comme une méthode efficace de développement personnel, pour mieux vivre avec soi-même et avec les autres. L'auteure fournit des exemples concrets pour appliquer la méthode, des conseils d'écriture et de textes illustratifs issus de la littérature pour s'entraîner.

**Notes** : Index.

**Sujet(s)** : Graphothérapie



## Exemplaires

| Espace  | Localisation  | Cote      | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|---------|---------------|-----------|-------------|---------------|----------------|
| Adultes | Documentaires | 158.1 BAH | Prêt normal | Sorti         | Ploufragan     |