

les-vertus-des-graines-des-noix

Livre

Auteur(s) : Langot, Domitille (Auteur) ;Langot, Michel (Illustrateur)
Titre(s) : Les vertus des graines & des noix : 60 recettes gourmandes pour se faire du bien / textes et stylisme, Domitille Langot ; photographies, Michel Langot.
Editeur(s) : Genève ; Paris : Minerva, impr. 2008 (impr. en Espagne).
Autres : 1 vol. (191 p) . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 26 cm
Résumé : Le secret des graines et des noix à travers 60 recettes réparties suivant 11 types d'aliments. Leurs bienfaits et leurs atouts nutritionnels sont rappelés avant chaque début de chapitre.
Notes : Index. - Bibliogr. et webliogr. p. 190. Index.
Sujet(s) : Cuisine (fruits secs) ;Cuisine (légumes secs)



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.645-LAN	Prêt normal	Disponible	Pordic - Ic
Adultes	Documentaires	641.345 LAN	Prêt normal	Disponible	Ploufragan