

Livre

Auteur(s) : Tolle, Eckhart (1948-...) (Auteur) ;Ollivier, Annie J. (Traducteur)
Titre(s) : Le pouvoir du moment présent : guide d'éveil spirituel / Eckhart Tolle ; traduit de l'américain par Annie J. Ollivier.
Editeur(s) : Paris : J'ai lu, impr. 2010 (impr. en Slovaquie).
Collection(s) : (J'ai lu. Bien-être).
Autres : 1 vol. (253 p.) . couv. ill. en coul. . 18 cm
Résumé : L'enseignant spirituel démontre que le bonheur et la clef de l'esprit se trouvent dans le moment présent. A partir d'échanges avec les auditeurs de ses séminaires, il propose des questions-réponses pour prendre conscience des dysfonctionnements de l'inconscient chez l'homme, et les surmonter pour suivre le chemin de la transformation intérieure et de l'illumination.
Notes : Bibliogr. p. 247.
Lien(s) : Traduit de : The power of now.
Sujet(s) : Réalisation de soi ;Vie spirituelle ;Développement personnel



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Magasin 1	158.1-TOL	Prêt normal	Disponible	Hillion
Adultes	Documentaires	158.1-TOL	Prêt normal	Sorti	Yffiniac
Adultes	Documentaires	158.1 TOL	Prêt normal	Sorti	Ploufragan
Adultes	Documentaires	158 *TOL*	Prêt normal	Sorti	Plaintel