

# le-guide-pratique-du-qi-qong

---

Livre

**Auteur(s)** : Delor, Davina (Auteur) ;Chavanne, Jean-François (Photographe)

**Titre(s)** : Le guide pratique du Qi qong / Davina Delor ; photographies de Jean-François Chavanne.

**Editeur(s)** : Paris : Marabout, 2011.

**Collection(s)** : (Marabout pratique, ISSN 1951-3518).

**Autres** : 1 vol. (159 p.) . illustrations en couleur . 21 x 15 cm

**Résumé** : Présentation des fondements du qi gong suivis d'exercices à pratiquer au quotidien, expliqués pas à pas, accompagnés de conseils et une description des effets internes.

**Notes** : Tout public.

**Sujet(s)** : Qi gong



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.714 8 DEL	Prêt normal	Disponible	Ploufragan