

Livre

Auteur(s) : Weight watchers France (Auteur) ;Guedes, Valéry (Illustrateur)

Titre(s) : 180 recettes + 2 semaines de menus Weight watchers. Tome 2, pour cuisiner équilibré au quotidien du petit déjeuner au dîner / photographies de Valéry Guedes.

Editeur(s) : Paris : Marabout, 2011 (impr. en Espagne).

Autres : 1 vol. (319 p.) . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 25 cm

Résumé : Des idées de recettes équilibrées pour tous les repas de la journée : petit déjeuner, déjeuner, goûter, dîner mais aussi brunch et collation.

Notes : Index.

Lien(s) : Série : 180 recettes + 2 semaines de menus Weight watchers. Vol 2.

Sujet(s) : Régimes alimentaires ** Recettes ;Diététique : Recette

Autres titres : Cent quatre-vingt recettes plus deux semaines de menus Weight watchers



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.563 WEI	Prêt normal	Sorti/demandée	Ploufragan
Le salon	Vie pratique	641.56 WEI	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux