

Livre CD ou Livre
DVD

Auteur(s) : Kou, James (1923-...) (Auteur) ;Yiou, Eric (Collaborateur)
;Chavanne, Jean-François (Photographe) ;Vidaling, Antoine (Directeur
artistique)

Titre(s) : Tai chi chuan / James Kou ; avec la collaboration d'Eric Yiou
; photographies de Jean-François Chavanne ; Antoine Vidaling, réal.

Editeur(s) : Paris : Marabout, impr. 2012.

Autres : 1 vol. (223 p.) . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 18 cm 1 DVD
vidéo monoface simple zone . coul., son.

Résumé : Enchaînement complet des 85 séquences du tai-chi-chuan
de l'école yang. Chaque séquence est illustrée de photographies,
détaillée par un texte explicatif et accompagnée de conseils pour bien
exécuter les mouvements. Le DVD contient le film de l'enchaînement
et des séquences au ralenti.

Sujet(s) : Taijiquan

Public : Facile à lire

Niveau de lecture : Facile à lire - niveau 2 ;



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.714 8 KOU	Prêt normal	Disponible	Ploufragan
La doc mezzanine	Bien-être et santé	613.7 KOU	Prêt normal	Disponible	Saint-Brieuc - Malraux