

Livre

Auteur(s) : Nathan, Paule (Auteur)

Titre(s) : Guide de sagesse alimentaire / Paule Nathan.

Editeur(s) : Paris : Ed. de l'Oeuvre, 2013.

Collection(s) : (Société).

Autres : 1 vol. (204 p.) . 21 x 15 cm

Résumé : Face à la progression de l'obésité en France qui touche de plus en plus d'enfants en bas âge, P. Nathan, endocrinologue et nutritionniste, invite à retourner à une forme de sagesse alimentaire. Elle fournit des conseils pratiques pour un comportement alimentaire sain, aborde des sujets tels que les colorants alimentaires, l'alcool ou les boissons énergisantes.

Notes : Tout public.

Sujet(s) : Diététique ;Hygiène mentale ;Diététique



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.2 NAT	Prêt normal	Disponible	Ploufragan