

Livre

Auteur(s) : Bodin, Luc (1954-...) (Auteur)

Titre(s) : La méthode Aora / Dr Luc Bodin.

Editeur(s) : Paris : G. Trédaniel, cop. 2012 (impr. en Grèce).

Autres : 1 vol. (185 p.) . ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. . 21 cm

Résumé : Cet ouvrage propose une technique à réaliser seul et sur soi pour effacer les émotions, les angoisses et les chagrins, et même soulager les petites douleurs physiques. En mettant en lumière la souffrance présente, l'organisme en prend conscience et peut ainsi la corriger.

Notes : La couv. porte en plus : "éveillez votre pouvoir guérisseur". - Bibliogr. p. 183-185.

Sujet(s) : Réalisation de soi ;Développement personnel



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	131 BOD	Prêt normal	Disponible	Ploufragan