

Livre

Auteur(s) : Caron-Lambert, Alice (Auteur) ;Reynaud, Alain (Photographe)

Titre(s) : Beauté, santé & bien-être avec les fleurs : être en forme et rester mince / Alice Caron Lambert ; photographies Alain Reynaud.

Editeur(s) : Issy-les-Moulineaux (Hauts-de-Seine) : Marie-Claire, 2013.

Autres : 1 vol. (127 p.) . illustrations en couleur . 20 x 15 cm

Résumé : Ce guide pratique détaille 50 vertus apaisantes et médicinales des fleurs. Il décrit leurs caractéristiques botaniques, leurs bienfaits, les usages traditionnels et actuels, et propose une sélection de recettes illustrées de photos et de dessins.

Notes : Bibliogr. - Tout public.

Sujet(s) : Médecine naturelle ;Fleurs ** Emploi en thérapeutique ;Cuisine (fleurs) ;Produit alimentaire



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.535 CAR	Prêt normal	Sorti	Ploufragan