

I-index-glycemique

Livre

Titre(s) : L' index glycémique : un allié pour mieux manger / professeur Jennie Brand-Miller, Kaye Foster-Powell, professeur Stephen Colagiuri... [et al.] ; avec la collaboration pour les recettes de Kaye Foster-Powell et de Lisa Lintner ; traduit de la 3e édition anglaise.

Editeur(s) : Paris : Marabout, DL 2006 (impr. en Espagne).

Autres : 1 vol. (351 p.) . couv. ill. en coul. . 22 cm

Résumé : Méthode révolutionnaire pour perdre du poids, maîtriser son taux de glucose sanguin et améliorer sa santé grâce à une connaissance approfondie des apports en glucose des aliments.

Notes : Index.

Lien(s) : Traduit de : The glucose revolution.

Sujet(s) : Index glycémique ; Régimes pauvres en glucides ; Glucides dans l'alimentation humaine



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.283 IND	Prêt normal	Disponible	Ploufragan