

Livre

Auteur(s) : Chevalier-Beaumel, Alain (1945-...) (Auteur)

Titre(s) : Comment vaincre le stress : conseils et exercices de sophrologie pour vaincre les angoisses de la vie quotidienne / Alain Chevalier-Beaumel,...

Editeur(s) : Héricy : Ed. du Puits fleuri, 2000 (42-Saint-Just-la-Pendue : Impr. Chirat).

Autres : 159 p. . ill. . 21 cm

Notes : Bibliogr. 157-158.

Sujet(s) : Stress ** Prévention ;Sophrologie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.8 CHE	Prêt normal	Sorti	Ploufragan