

Livre

Auteur(s) : Merson, Sarah (Auteur) ;Naboudet-Martin, Anne-Marie (1959-...) (Traducteur)

Titre(s) : Les 100 remèdes traditionnels / Sarah Merson ; traduction, Anne-Marie Naboudet-Martin.

Editeur(s) : Paris : Ed. France loisirs, DL 2006 (impr. en Espagne).

Autres : 1 vol. (128 p.) . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 17 cm

Résumé : Les propriétés d'une centaine de remèdes à base de plantes ou d'aliments et des recettes simples (baume au romarin, tisane à la myrtille...). Un répertoire des affections (stress, plaies, rétention d'eau, diabète, indigestion...) permet de trouver les aliments ou plantes conseillés pour les soigner.

Notes : Index.

Lien(s) : Traduit de : The top 100 traditional remedies.

Sujet(s) : Plantes utiles ;Diététique

Autres titres : [Les]cent remèdes traditionnels



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.32 MER	Prêt normal	Disponible	Ploufragan