

Livre

Auteur(s) : Duhamel, Sabine (19..-... ; journaliste) (Auteur)

Titre(s) : 200 idées bento faciles à mettre en boîte / Sabine Duhamel.

Editeur(s) : Levallois-Perret : Groupe Studyrama-Vocatis, impr. 2010 (21-Quétigny : Impr. Darantière).

Autres : 1 vol. (223 p.) . couv. ill. en coul. . 20 cm

Résumé : Ces 200 recettes permettent de manger sain et équilibré même quand on a peu de temps. Ce recueil de recettes propose quatre thèmes : sandwiches, à réchauffer, salades, thermos (froids et à réchauffer).

Notes : La couv. porte en plus : "des recettes savoureuses et équilibrées" et "pour échapper à la cantine".

Sujet(s) : Bento

Autres titres : Deux cents idées bento faciles à mettre en boîte



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.534 DUH	Prêt normal	Disponible	Ploufragan