

Livre

Auteur(s) : Rullier, Bénédicte (Auteur)

Titre(s) : L'hygiène alimentaire / Bénédicte Rullier.

Editeur(s) : Paris : Nathan, 2010 (18-Saint-Amand-Montrond : Impr. Clerc).

Collection(s) : (Repères pratiques ; 24).

Autres : 1 vol. (160 p.) . ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. . 21 cm

Résumé : Des informations et des conseils pour mieux comprendre en quoi se nourrir est une fonction vitale. Description de la façon dont se manifestent les troubles dus à un régime déséquilibré et quelles sont les bases d'une alimentation saine. Actualisation sur les Oméga 3 et 6, les programmes nutritionnels (PNNS), les apports nutritionnels, la grippe aviaire, l'obésité, etc.

Notes : La couv. porte en plus : "digestion, aliments, nutrition, santé, technologie, comportement". - Index.

Sujet(s) : Diététique ** Guides pratiques et mémentos ;Diététique



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.2 RUL	Prêt normal	Disponible	Ploufragan