

Livre

**Auteur(s)** : Roux, Eric (1959-...) (Auteur) ; Association nationale de développement des épiceries solidaires (France) (Editeur scientifique)

**Titre(s)** : Manuel de cuisine populaire / Eric Roux ; pour l'Association nationale de développement des épiceries solidaires ; préface de Jérôme Bonaldi.

**Editeur(s)** : Gallardon : Menu fretin, impr. 2010 (28-Chartres : Impr. Chauveau).

**Autres** : 1 vol. (158 p.) . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 24 cm

**Résumé** : Cet ouvrage propose de revenir à une cuisine économique dite populaire qui privilégie la simplicité et la variété en fonction des produits de saison. Six chapitres proposent une redécouverte des aliments et de leur utilisation. Six techniques et six recettes de base sont expliquées pour permettre de les décliner et réaliser ainsi de nombreux plats.

**Sujet(s)** : Cuisine économique



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.55 MAN	Prêt normal	Disponible	Ploufragan