

Livre

Auteur(s) : Mumford, Jeni (Auteur)

Titre(s) : Le coaching pour les nuls / Jeni Mumford ; production, Emmanuelle Clément.

Editeur(s) : Paris : First éd., DL 2011 (86-Ligugé : CPI Aubin impr.).

Collection(s) : (Pour les nuls : avec les nuls, tout devient facile !).

Autres : 1 vol. (XV-301 p.) . ill., couv. ill. en coul. . 19 cm

Résumé : Ce guide offre un accompagnement pas à pas pour préparer un changement de cap professionnel, une promotion, améliorer ses relations avec les autres en aidant à évaluer ses atouts, identifier ses faiblesses, trouver le bon équilibre et penser comme un gagnant.

Notes : La couv. porte en plus : "les principes fondamentaux du coaching personnel, les clés pour évaluer ses forces et ses faiblesses..." - Index.

Lien(s) : Traduit de : Life coaching for dummies.

Sujet(s) : Tuteurs et tutorat (travail) ** Guides pratiques et mémentos ; Personnel ** Motivation ** Guides pratiques et mémentos ; Développement personnel



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	658.314 MUM	Prêt normal	Disponible	Ploufragan