

Livre

Auteur(s) : Stacey, Jenny (Auteur)

Titre(s) : Cuisine vapeur / Jenny Stacey ; trad. de l'anglais.

Editeur(s) : Courbevoie : Ed. Soline, 2001 (impr. en Slovénie).

Autres : 128 p. . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 28 cm

Résumé : Manger léger et bon est le souhait de beaucoup de monde.

Ce procédé connu depuis longtemps laisse leur vraie saveur aux aliments tout en préservant leur valeur nutritionnelle. De nombreux ustensiles existent dans le commerce. Plus de 90 recettes couvrent ici les légumes, les poissons, les volailles, les viandes et les desserts.

Chacune s'adresse aux cuisiniers les plus novices.

Notes : Index.

Sujet(s) : Cuisson à la vapeur



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	641.73 STA	Prêt normal	Disponible	Ploufragan