bien-se-soigner-avec-les-medicaments-psy

Livre

Auteur(s) : Pelissolo, Antoine (Auteur)
Titre(s) : Bien se soigner avec les médicaments psy : antidépresseurs, tranquilisants, somnifères / Dr Antoine Pelissolo.
Editeur(s) : Paris : O. Jacob, impr. 2005 (18-Saint-Amand-Montrond, Impr. Bussière).
Collection(s) : (Guide pour s'aider soi-même, ISSN 1620-0853).
Autres : 1 vol. (234 p.) . couv. ill. en coul. . 20 cm
Résumé : Des informations pour tirer le meilleur parti des anti-dépresseurs, des anxiolytiques et des hypnotiques pour traiter la dépression, l'anxiété et les troubles du sommeil. Donne également des conseils pour une aide non médicamenteuse (psychothérapies, relaxation, etc.).
Notes : En appendice, choix de documents. - Bibliogr. et webliogr. p. 233-234.
Sujet(s) : Maladies mentales ** Chimiothérapie ;Psychotropes ;Médicament ;Système nerveux ;État dépressif ;Anxiété ;Sommeil

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	616.8-PEL	Prêt normal	Disponible	Yffiniac