

Livre

**Auteur(s)** : Nhât Hanh, Thích (1926-...) (Auteur) ;Collins, Eric Sterling (Traducteur) ;Jehl, Marie-Béatrice (Traducteur)

**Titre(s)** : La sérénité de l'instant : paix et joie à chaque pas / Thich Nhat Hanh ; trad. de l'américain par Eric Sterling Collins et Marie-Béatrice Jehl.

**Editeur(s)** : Saint-Jean-de-Braye : Dangles, 1992 (18-Saint-Amand : Impr. Clerc).

**Collection(s)** : (Horizons spirituels, ISSN 0397-4197).

**Autres** : 135 p. . portr., couv. ill. en coul. . 21 cm

**Résumé** : L'auteur, maître zen, poète et avocat de la paix, nous propose des expériences tirées de sa propre vie pour nous permettre d'accéder au bonheur et à la paix intérieure.

**Lien(s)** : Traduit de : Peace in every step.

**Sujet(s)** : Sérénité \*\* Guides pratiques et mémentos



## Exemplaires

| Espace  | Localisation  | Cote      | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|---------|---------------|-----------|-------------|---------------|----------------|
| Adultes | Documentaires | 158.1-THI | Prêt normal | Disponible    | Yffiniac       |