

Livre

Auteur(s) : Eyssalet, Jean-Marc (Auteur) ;Malnic, Evelyne (1947-...)
(Auteur)

Titre(s) : La médecine chinoise : santé, forme et diététique / Dr Jean-Marc Eyssalet, Evelyne Malnic.

Editeur(s) : Paris : O. Jacob, impr. 2009 (77-Courtry : Impr. Sagim).

Autres : 1 vol. (367 p.) . ill., couv. ill. en coul. . 22 cm

Résumé : Cette présentation des principes de la médecine traditionnelle et de la diététique chinoises propose 100 recettes et des exercices respiratoires, pour réguler et renforcer l'organisme en adaptant sa respiration et son alimentation en fonction des saisons.

Notes : Bibliogr. p. 364-365. Glossaire.

Sujet(s) : Médecine chinoise ;Diététique ;Médecine préventive ;Régime alimentaire ;Nutrition



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	615.89-EYS	Prêt normal	Disponible	Yffiniac