

I-ecureuil-qui-voulait-redevenir-vivant

Livre

Auteur(s) : Benoit, André (1958-...) (Auteur) ;Pétrin, Lucie (Auteur)
Titre(s) : L' éecureuil qui voulait redevenir vivant : conte initiatique sur l'état de stress post-traumatique / André Benoit, Lucie Pétrin.
Editeur(s) : Paris : Marabout, DL 2011 (impr. en Allemagne).
Collection(s) : (Marabout : psy ; 3804).
Autres : 1 vol. (184 p.) . ill., couv. ill. . 18 cm
Résumé : Pour apprendre à se remettre d'un choc émotionnel et se libérer du stress post-traumatique, ce guide propose un récit métaphorique mettant en scène un éecureuil qui fait preuve de résilience.
Notes : La couv. porte en plus : "se reconstruire après un choc émotionnel". - Glossaire.
Sujet(s) : Résilience (psychologie) ** Ouvrages de vulgarisation ;Névroses post-traumatiques ** Ouvrages de vulgarisation ;Psychothérapie ** Ouvrages de vulgarisation ;Névrose



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	616.8-BEN	Prêt normal	Disponible	Yffiniac