

Livre

Auteur(s) : Drouin, Jean (1948-...) (Auteur) ;Pedneault, Denis (Auteur) ;Poirier, Roberto (Auteur)

Titre(s) : Les exercices qui vous soignent : arthrose, bursite, entorse, ostéoporose, tendinite / Dr Jean Drouin, Denis Pedneault, Roberto Poirier.

Editeur(s) : Montréal (Québec) : les Ed. de l'Homme ; Ivry : diff. Interforum, DL 2011 (impr. au Canada).

Autres : 1 vol. (253 p.) . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 24 cm

Résumé : FACE A LA DOULEUR PHYSIQUE, il est primordial de maintenir le corps en mouvement au moyen d'exercices ciblés qui stimuleront les processus de guérison. Destiné au grand public et aux intervenants dans le domaine de la santé, cet ouvrage de référence propose des programmes de réadaptation parfaitement adaptés à votre état. Vous êtes atteint d'ostéoporose ou incommodé par une mauvaise entorse ? Une inflammation du nerf sciatique, le syndrome du tunnel carpien ou un problème articulaire vous fait souffrir ?.

Notes : Bibliogr. et webliogr. p. 251.

Sujet(s) : Exercices physiques



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.71-DRO	Prêt normal	Disponible	Yffiniac