

Livre

Auteur(s) : Bourre, Jean-Marie (1945-...) (Auteur)

Titre(s) : La vérité sur les oméga-3 / Dr Jean-Marie Bourre.

Editeur(s) : Paris : O. Jacob, 2004 (53-Mayenne : Impr. Floch).

Autres : 277 p. . graph., couv. ill. en coul. . 24 cm

Résumé : Le Dr Jean-Marie Bourre est l'un des découvreurs des effets des oméga 3 sur le cerveau. Quels bienfaits pour la santé ? Où les trouver ? Avec pédagogie, le docteur tente de répondre aux questions essentielles.

Notes : Bibliogr. p. 239-273.

Sujet(s) : Acides gras dans l'alimentation humaine ;Acides gras oméga-3 ** Effets physiologiques



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	DOC 220	Prêt normal	Disponible	Plaine Haute