

Livre

Auteur(s) : Barteck, Olivier ;Métais-Buhrendt, Catherine (Traducteur) ;Herniaux de Saint-ours, Dominique (Traducteur) ;Straschitz, Frank (Traducteur) ;Scriba, Annick de (Traducteur) ;Elsner, Irmgard (Photographe) ;Schulzki, Jürgen (Photographe)

Titre(s) : Fitness : à vous la forme / Olivier Barteck ; Catherine Métais-Buhrendt ; Dominique Herniaux de Saint-ours ; Frank Straschitz ; Annick de Scriba ; Irmgard Elsner ; Jürgen Schulzki.

Editeur(s) : Cologne, 1998.

Autres : 333 p. . ill., couv. ill., Bibliogr., Index . 26 cm.

Résumé : A la fois ouvrage de référence et manuel d'apprentissage ce manuel s'adresse aussi bien à ceux qui souhaitent s'initier rapidement qu'à ceux qui préfèrent progresser par étape.

Sujet(s) : Santé ;Hygiène ;Alimentation ;Sport ;Gymnastique ;Musculature ;Corps : Anatomie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	796.4 BAR	Prêt normal	Disponible	Trégueux