

Livre

Auteur(s) : Sibley, Veronica (Auteur)

Titre(s) : L' aromathérapie au quotidien : les huiles essentielles au service de votre santé / Veronica Sibley ; trad. de l'anglais.

Editeur(s) : Paris : Octopus-Hachette Livre, 2004 (impr. en Chine).

Autres : 128 p. . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 24 cm

Résumé : Ce guide est une mine de conseils concernant les huiles essentielles. Il explique comment soigner des problèmes de santé spécifiques, tels les désordres respiratoires, digestifs et dermatologiques. Il présente 60 huiles essentielles ainsi que leur mode d'utilisation.

Notes : Index.

Sujet(s) : Aromathérapie



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613-7-SIB	Prêt normal	Disponible	Langueux