

Livre

Auteur(s) : Burgess, Mary (19... ; comportementaliste) (Auteur)
; Chalder, Trudie (Collaborateur)

Titre(s) : La fatigue chronique / Mary Burgess ; avec Trudie Chalder ; un guide préfacé par Séphane [i.e. Stéphane] Rusinek, ... ; traduit de l'anglais par Myriam Shalak.

Editeur(s) : Paris : InterEditions, impr. 2007 (impr. en Belgique).

Collection(s) : (Réussir à surmonter).

Autres : 1 vol. (VIII-215 p.) . couv. ill. en coul. . 22 cm

Résumé : Un guide personnel avec les nouvelles démarches psychologiques, les TTC (thérapies cognitives et comportementales) pour combattre la fatigue chronique.

Sujet(s) : Syndrome de fatigue chronique ; Thérapie comportementale



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	616-047-BUR	Prêt normal	Disponible	Langueux