

Livre

Auteur(s) : Peyronnet, Mireille (1967-...) (Auteur)

Titre(s) : Le sommeil retrouvé : le guide incontournable pour mieux dormir / Dr Mireille Peyronnet.

Editeur(s) : Monaco : Alpen éd. ; diff. en France, 2004 (06-Saint-Laurent-du-Var : Impr. Baud).

Collection(s) : (C'est naturel, c'est ma santé).

Autres : 95 p. . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 21 cm

Résumé : Un petit guide pour retrouver le sommeil et le conserver en douceur.

Notes : Bibliogr. p. 93-94. Webliogr. p. 95. Glossaire.

Sujet(s) : Sommeil, Troubles du



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613-7-PEY	Prêt normal	Disponible	Langueux