

# pilates

---

Livre

**Auteur(s)** : Bussell, Darcey (1969-...) (Auteur)

**Titre(s)** : Pilates / Darcey Bussell.

**Editeur(s)** : Paris : Marabout, DL 2006 (impr. en Espagne).

**Autres** : 1 vol. (159 p.) . ill. en coul., couv. ill. en coul. . 25 cm

**Résumé** : La méthode "pilates" est une méthode de remise en forme du corps, développées en Allemagne il y a presque cent ans. Ce livre propose donc des exercices basés sur cette méthode et illustrés de photos.

**Notes** : Glossaire.

**Lien(s)** : Traduit de : Pilates for life.

**Sujet(s)** : Méthode Pilates



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613-7-BUS	Prêt normal	Disponible	Langueux
Adultes	Documentaires	613.71 BUS	Prêt normal	Disponible	Hillion