pilates

CD

Auteur(s) : Natobi (Musicien) ;Wa, Kan (Musicien) ;Rangi (Chanteur)
Titre(s) : Pilates.
Editeur(s) : France : Wagram music, P 2007.
Collection(s) : (Forme & bien être).
Autres : 1 CD . 1 DVD
Résumé : Découvrez la méthode Pilates avec un cours complet : maintien, renforcement musculaire, étirements et relaxation.
Notes : Prod. : Ghat production, P2007.
Sujet(s) : Variétés électro-acoustiques ;Variété instrumentale et vocale ;Édition phonographique

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Musique	5.4-PIL	Prêt normal	Disponible	Langueux