la-souplesse

Auteur(s): Pons, Claudine (Auteur) Livre

Titre(s): La souplesse / Mme Claudine Pons.

Editeur(s): Monaco: Ed. Alpen, DL 2007 (06-Saint-Laurent-du-Var:

Impr. Baud).

Autres: 1 vol. (95 p.) . ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. . 21 cm Résumé : Des exercices de base et des applications quotidiennes aux situations de la vie qui permettent de renouer avec la souplesse jour

après jour, et améliorer sa condition physique. Sujet(s): Exercices physiques pour femmes



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613-7-PON	Prêt normal	Disponible	Langueux