

Livre

Auteur(s) : Richeville, Martine de (Auteur) ;Bruno, Isabelle (1965-...) (Collaborateur)

Titre(s) : Plus jamais de cellulite / Martine de Richeville ; collaboration rédactionnelle, Isabelle Bruno.

Editeur(s) : Paris : Hachette pratique, DL 2009 (impr. en Italie).

Autres : 1 vol. (151 p.) . ill., couv. ill. en coul. . 20 cm

Résumé : Cet ouvrage vous propose de découvrir les méthodes manuelles ou chirurgicales anti-cellulite, de comprendre l'influence du mental sur notre physique et la façon dont elle détermine notre morphologie, de retrouver de nombreux conseils pour une bonne hygiène de vie et une alimentation adaptée.

Notes : Index.

Sujet(s) : Cellulite ;Traitements amaigrissants



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613-7-RIC	Prêt normal	Disponible	Langueux