# le-velo-pour-tous

Livre

**Auteur(s)** : Richefort, Jean-Michel (Auteur) ;Le Bivic, Jean (Auteur)
**Titre(s)** : Le vélo pour tous / Jean-Michel Richefort & Jean Le Bivic.
**Editeur(s)** : Méolans-Revel : Ed. DésIris, DL 2008 (impr. en Italie).
**Autres** : 1 vol. (159 p.) . ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. . 27 cm
**Résumé** : Des millions de français pratiquent le vélo et cet ouvrage leur est destiné, qu'ils soient amateurs ou professionnels. Vous y apprendrez tout sur : les bienfaits du vélo, le choix du matériel, les muscles et le pédalage, l'entraînement, les pathologies du cycliste, la préparation d'une randonnée, la nutrition, les massages et les étirements, les termes spécifiques, etc.
**Notes** : La couv. porte en plus : "sport, ville, tourisme". - Bibliogr. p. 157. Webliogr. p. 150. Glossaire.
**Sujet(s)** : Cyclisme ** Guides pratiques et mémentos

Exemplaires

| Espace | Localisation | Cote | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|---|---|---|---|---|---|
| Documentaires | Documentaires | 796.6 RIC | Prêt normal | Disponible | Trégueux |