

Livre

Auteur(s) : Richefort, Jean-Michel (Auteur) ; Le Bivic, Jean (Auteur)
Titre(s) : Le vélo pour tous / Jean-Michel Richefort & Jean Le Bivic.
Editeur(s) : Méolans-Revel : Ed. Désiris, DL 2008 (impr. en Italie).
Autres : 1 vol. (159 p.) . ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. . 27 cm
Résumé : Des millions de français pratiquent le vélo et cet ouvrage leur est destiné, qu'ils soient amateurs ou professionnels. Vous y apprendrez tout sur : les bienfaits du vélo, le choix du matériel, les muscles et le pédalage, l'entraînement, les pathologies du cycliste, la préparation d'une randonnée, la nutrition, les massages et les étirements, les termes spécifiques, etc.
Notes : La couv. porte en plus : "sport, ville, tourisme". - Bibliogr. p. 157. Webliogr. p. 150. Glossaire.
Sujet(s) : Cyclisme ** Guides pratiques et mémentos



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	796.6 RIC	Prêt normal	Disponible	Tréguieux