

Livre

**Auteur(s)** : Ligeon, Catherine (Auteur)

**Titre(s)** : La cuisine / Catherine Ligeon.

**Editeur(s)** : Genève ; Paris : Minerva, impr. 2008 (85-Luçon : Impr. Pollina).

**Collection(s)** : (Trucs et astuces écolo).

**Autres** : 1 vol. (95 p.) . ill., couv. ill. . 21 cm

**Résumé** : Acheter et conserver ses aliments en respectant l'environnement, choisir et entretenir ses ustensiles de cuisine en diminuant sa consommation d'énergie, limiter le gaspillage et trier les déchets... Cet ouvrage est un condensé d'éco-gestes et d'astuces pour une cuisine écolo - Catherine Ligeon propose en plus ses meilleures recettes pour manger bio au quotidien.

**Notes** : La couv. porte en plus : "bien faire ses courses, la conservation des aliments, l'équipement et l'entretien de la cuisine, les recettes bio". - Bibliogr. p. 95.

**Sujet(s)** : Conseils pratiques, recettes, trucs, etc ; Consommation durable



## Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	640 LIG	Prêt normal	Disponible	Trégueux