

Livre

Auteur(s) : Collignon, Jane (Auteur)

Titre(s) : Cuisine végétarienne des régions de France : cuisine santé, cuisine minceur, cuisine facile / Jane Collignon.

Editeur(s) : Aix-en-Provence : Edisud, 2004 (impr. en Espagne).

Autres : 192 p. . couv. ill. en coul. . 23 cm

Résumé : Ce livre dans sa 7e édition revue et corrigée, contient d'abord le témoignage de l'auteur, qui a adopté le végétarisme pour raison de santé. Elle a fait un choix, elle l'assume avec plaisir et vous communique son enthousiasme. Mais les non végétariens ne sont pas oubliés, puisque les meilleures façons de faire cuire les viandes, les poissons et les volailles sont aussi indiquées. De quoi renouveler les saveurs et satisfaire tous les palais, les personnes qui ont le foie sensible comme les personnes qui ont des problèmes de ligne.

Notes : Bibliogr. p. 192.

Sujet(s) : Cuisine végétarienne



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	641.5 COL	Prêt normal	Disponible	Trégueux