

Livre

**Auteur(s)** : André, Christophe (1956-...) (Auteur) ;Légeron, Patrick (Auteur) ;Lépine, Jean-Pierre (Préfacier, etc.)

**Titre(s)** : La peur des autres : trac, timidité et phobie sociale / Christophe André, Patrick Légeron ; préf. du Prof. Jean-Pierre Lépine.

**Editeur(s)** : Paris : O. Jacob, 2003 (72-La Flèche : Brodard & Taupin impr.).

**Collection(s)** : (Poches O. Jacob ; 108).

**Autres** : 332 p. . couv. ill. . 18 cm

**Résumé** : Inhibitions, timidité, trac... deux psychiatres décrivent ici toutes les formes que peut prendre l'anxiété en société et expliquent les mécanismes de ces peurs. Qu'est-ce qui est pathologique et qu'est-ce qui ne l'est pas ? Comment s'en sortir ?.

**Notes** : Notes bibliogr. Index.

**Sujet(s)** : Peur ;Timidité ;Communication interpersonnelle



## Exemplaires

| Espace  | Localisation  | Cote       | Utilisation | Disponibilité | Bib. d'origine |
|---------|---------------|------------|-------------|---------------|----------------|
| Adultes | Magasin 1     | 155.23 AND | Prêt normal | Disponible    | Ploufragan     |
| Adultes | Documentaires | 158.1 AND  | Prêt normal | Disponible    | Binic-Etables  |