

Livre

Auteur(s) : Rose, Sara

Titre(s) : La gestion du stress / Sara Rose.

Editeur(s) : s.l. : Parragon, 2004.

Autres : 64 p. . ill., couv. ill. . 25 cm

Résumé : Cet ouvrage propose des méthodes pratiques et simples pour évacuer le stress de la vie moderne, se maintenir en bonne santé et retrouver la vitalité et la paix de l'esprit. [infos éditeur].

Sujet(s) : Stress ;Relaxation



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	613.7 ROS	Prêt normal	Disponible	Trégueux