DVD

Auteur(s) : Fred (1931-2013) ;Jamy ;Sabine
Titre(s) : C'est pas sorcier : L'obésité : nous risquons gros ! / Fred ; Jamy ; Sabine.
Editeur(s) : France télévisions.
Résumé : Sabine et Jamy nous font découvrir les gestes simples qui pourraient enrayer la tendance à l'obésité. Comment les aliments nous apportent-ils l'énergie dont notre corps a besoin ? Pourquoi se met-on à grossir quand on consomme trop d'énergie ? Quels sont les critères qui permettent de dire qu'une personne est obèse ? Pourquoi la sédentarité est-elle un facteur majeur d'obésité ? Sucre, gras... qu'est-ce qui fait grossir ? Dans quelles parties du corps nos cellules se logent-elles ? Pourquoi est-il si difficile de revenir en arrière, une fois qu'on a grossi ?.
Notes : tous publics. - Prêt et consultation. - 24.99 E.
Sujet(s) : Obésité Santé
Indice(s) : 613.2

Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Musique et Cinéma	Films enfants	613.2 CES	Prêt normal	Disponible	Trégueux