

Livre

Auteur(s) : Chansky, Tamar (Auteur) ;Stern, Phillip (Illustrateur)

Titre(s) : Libérez votre enfant de ses pensées négatives / Tamar Chansky ; illustrations de Phillip Stern ; traduit de l'anglais par Claire Nioche.

Editeur(s) : Paris : Marabout, DL 2010 (impr. en Espagne).

Autres : 1 vol. (308 p.) . ill., couv. ill. . 22 cm

Résumé : " Personne ne m'aime, personne ne veut jouer avec moi ! " " je suis nul, ça ne sert à rien que j'essaie ! "... Les enfants qui expriment des pensées négatives ne noient que ce qui ne va pas dans leur vie. Cette négativité est un obstacle émotionnel, puissant et les entrave dans leur réussite et dans leur capacité à être heureux. Dans cet ouvrage, Tamar Chansky se livre à une analyse minutieuse des raisons qui président à une attitude négative et propose des stratégies concrètes pour aider parents et enfants à gérer ces pensées, à forger un comportement plus optimiste et à accéder à une forme de résilience. [infos éditeur].

Notes : Bibliogr. p. 287-293.

Lien(s) : Traduit de : Freeing your child from negative thinking.

Sujet(s) : Estime de soi chez l'enfant ;Confiance en soi ;Rôle parental



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Magasin 2	155.4-CHA	Prêt normal	Disponible	Yffiniac
Documentaires	Documentaires	616.852 CHA	Prêt normal	Disponible	Trégueux