

Livre

Auteur(s) : Berthelot, Louis (1947-...) (Auteur) ;Warnet, Jacqueline (Auteur)

Titre(s) : Les secrets de l'intestin, filtre de notre corps / Dr Louis Berthelot, Dr Jacqueline Warnet.

Editeur(s) : Paris : A. Michel, DL 2011 (18-Saint-Amand-Montrond : Impr. CPI Bussière).

Autres : 1 vol. (315 p.) . ill., couv. ill. en coul. . 24 cm

Résumé : Notre intestin est responsable de la plupart de nos soucis de santé : il est temps de s'y intéresser ! Des études scientifiques récentes montrent que l'intestin est un des maillons faibles les plus importants pour notre santé. Ce livre présente le rôle du système digestif et la relation qui existe entre l'intestin, le cerveau et les autres organes. Les auteurs proposent des questionnaires permettant à chacun de mieux connaître ses forces et ses faiblesses.

Notes : La couv. porte en plus : "L'intestin, un deuxième cerveau, un organe aux pouvoirs méconnus, un acteur clé de notre santé". - Bibliogr. et filmogr. p. 301-306.

Sujet(s) : Appareil digestif ;Intestins ** Microbiologie ;Nutrition



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	616.3 BER	Prêt normal	Disponible	Tréguaux