

Livre

Auteur(s) : Cottraux, Jean (Auteur)

Titre(s) : Choisir une psychothérapie efficace / Jean Cottraux.

Editeur(s) : Paris : O. Jacob, 2011 (77-Courtry : Impr. Sagim).

Autres : 1 vol. (349 p.) . ill., couv. ill. en coul. . 22 cm

Résumé : Dans ce livre, le Dr Jean Cottraux nous aide à choisir la thérapie la plus efficace pour chacun d'entre nous : les thérapies psychanalytiques, les thérapies cognitives et comportementales, les thérapies interpersonnelles, les thérapies familiales et les thérapies humanistes.

Notes : Bibliogr. p. 323-341.

Sujet(s) : Psychothérapie ** Guides pratiques et mémentos



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Documentaires	Documentaires	158 COT	Prêt normal	Disponible	Trégueux
La doc mezzanine	Bien-être et santé	155.6 COT	Prêt normal	Sorti	Saint-Brieuc - Malraux