

CD

Auteur(s) : Okano, Hiroki (230) (arr.) ;Anderson, Steve (230) (arr.) ;Malito, Dino (230) (arr.) ;Miyashita, Fumio (230) (arr.) ;Eggar, Dave (230) (arr.) ;Kitaro (1953-...) (230) (arr.) ;Ema & Esoh (545) (ens. instr.) ;Benedetti & Svoboda (545) (ens. instr.)

Titre(s) : Music for sleep / Hiroki Okano, arr. / Steve Anderson, arr. / Dino Malito, arr... [et al.]

Editeur(s) : Los Angeles : Domo Records, 2019.

Autres : 1 d.c.

Contient : Topanga canyon. - Wind invitation. - Breathe. - Back to nature. - Great voyage. - Water miracle. - Sueno. - Dream of ice. - Haruka. - Lullaby of wind. - Suite bergamasque, L.75 : III, clair de lune.

Résumé : Se débrancher de la connexion à outrance, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, est devenu, on s'en rend compte aujourd'hui, un acte de survie nécessaire à notre équilibre psychique ! Asservis à une technologie omniprésente et effroyablement tyrannique, hâtons-nous de revenir à un sommeil de bébé, ainsi qu'y réussissait sans peine la berceuse autrefois. Ce à quoi s'appliquent les onze musiques relaxantes réunies sur un album du label de Kitaro, sélectionnées dans le but de nous permettre de retrouver le sommeil et de favoriser, tout en faisant retomber le stress et les tensions, une récupération éclair. .

Sujet(s) : Musiques fonctionnelles - Divers Relaxation

Lien : https://www.gamannecy.com/upload/albums/201903/0794017325828_thumb.jpg



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Musique	Musiques fonctionnelles	5.43 MUS	Prêt normal	Disponible	Ploufragan
