

Livre

Auteur(s) : Képès, Suzanne (1918-2005) (Auteur) ;Brenot, Philippe (1948-...) (Auteur) ;Boutant (Illustrateur)

Titre(s) : Relaxation et sexualité / Suzanne Képès, Philippe Brenot ; ill. de Boutant.

Editeur(s) : Paris : O. Jacob, 1998 (53-Mayenne : impr. Floch).

Autres : 220 p. . ill., couv. ill. en coul. . 22 cm

Résumé : L'insatisfaction sexuelle est très fréquente. Des hommes et des femmes en souffrent. C'est pourquoi les auteurs ont développé une méthode de relaxation, dérivée du training autogène de Schultz. Dans le contexte d'une psychothérapie, cette méthode agit comme un véritable activateur et permet de prendre conscience et de dénouer les difficultés sexuelles.

Notes : Bibliogr. p. 215-218.

Sujet(s) : Thérapie sexuelle ;Relaxation



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	613.96 KEP	Prêt normal	Disponible	Ploufragan