l-aikido

Livre

Auteur(s): Hamon, Michel (1935-...) (Auteur)

Titre(s): L' aïkido : une tradition, un art, un sport / Michel Hamon. **Editeur(s)**: Paris : Ed. Amphora, 1992 (14-Condé-sur-Noireau : Impr.

Corlet).

Collection(s): (Encyclopédie des arts martiaux).

Autres: 251 p.-[1] f. de pl. . ill., couv. ill. en coul. . 24 cm

Résumé : Les techniques fondamentales, les formes d'immobilisation

et techniques de projection sont expliquées ici. **Notes** : Coll. principale : Sports et loisirs.

Sujet(s): Aïkido



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	796.81 HAM	Prêt normal	Disponible	Plérin