

Livre

Auteur(s) : Hamon, Michel (1935-...) (Auteur)

Titre(s) : L' aikido : une tradition, un art, un sport / Michel Hamon.

Editeur(s) : Paris : Ed. Amphora, 1992 (14-Condé-sur-Noireau : Impr. Corlet).

Collection(s) : (Encyclopédie des arts martiaux).

Autres : 251 p.-[1] f. de pl. . ill., couv. ill. en coul. . 24 cm

Résumé : Les techniques fondamentales, les formes d'immobilisation et techniques de projection sont expliquées ici.

Notes : Coll. principale : Sports et loisirs.

Sujet(s) : Aïkido



Exemplaires

Espace	Localisation	Cote	Utilisation	Disponibilité	Bib. d'origine
Adultes	Documentaires	796.81 HAM	Prêt normal	Disponible	Plérin